Oszczędzaj energię elektryczną i płać mniej za prąd

Twoje rachunki za energię elektryczną zależą również od codziennych decyzji. Dzięki świadomemu korzystaniu z prądu, wykorzystaniu dostępnych usług oraz nowoczesnych rozwiązań technicznych możesz skutecznie ograniczyć zużycie energii – bez rezygnacji z wygody.

Jak w sposób racjonalny i oszczędny korzystać z energii elektrycznej w gospodarstwie domowym?

Racjonalne i oszczędne korzystanie z energii elektrycznej w gospodarstwie domowym to prosty sposób na niższe rachunki, większą kontrolę nad domowym budżetem i bardziej świadome użytkowanie urządzeń. Wiele działań nie wymaga dużych inwestycji — wystarczy zmiana codziennych przyzwyczajeń, lepsze planowanie zużycia energii oraz wybór odpowiednich rozwiązań technicznych.

Zachowania prowadzące do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej:

- ✓ wyłączaj urządzenia elektryczne zamiast pozostawiać je w trybie czuwania (stand-by);
- ✓ korzystaj ze światła dziennego – zamiast ciężkich zasłon możesz zastosować rolety dzień-noc lub rzymskie, którymi będziesz kontrolować ilość światła wpadającego do pomieszczenia;
- ✓ zaplanuj właściwy rozkład pomieszczeń – jeżeli pracujesz w domu ustawienie biurka blisko okna zapewni naturalne doświetlenie;
- ✓ gaś światło w pomieszczeniach, w których nikt nie przebywa;
- ✓ korzystaj z pralki i zmywarki przy pełnym załadunku;
- ✓ ustawiaj programy energooszczędne „eco” w urządzeniach AGD;
- ✓ gotuj pod przykryciem i dopasowuj wielkość garnka do pola grzewczego;
- ✓ unikaj częstego otwierania lodówki i zamrażarki;
- ✓ odłączaj z prądu nieużywane urządzenia – wyciągaj wtyczki z kontaktu elektrycznego.

Usługi prowadzące do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej

- **Instalacja licznika zdalnego odczytu -** przyrząd pomiarowy w rozumieniu art. 4 pkt 5 ustawy z dnia 11 maja 2001 r. - Prawo o miarach (Dz. U. z 2022 r. poz. 2063), służący do pomiaru energii elektrycznej i rozliczeń za tę energię, wyposażony w funkcję komunikacji z systemem zdalnego odczytu. Liczniki zdalnego odczytu pozwalają na bieżąco monitorować dane na temat stanu zużycia energii, przez co zapewniają lepszą kontrolę nad zużyciem energii i pomagają w wyborze odpowiedniej decyzji np. w zakresie wyboru grupy taryfowej.
- **eBOK (Elektroniczne Biuro Obsługi Klienta) -** bieżący podgląd zużycia energii elektrycznej oraz historia zużycia - możliwość szybkiej reakcji na wzrost zużycia energii elektrycznej.
- **Taryfy czasowe** (np. G12, G12w) - niższe ceny energii elektrycznej w godzinach pozaszczytowych - możliwość planowania pracy urządzeń (np. nocą lub w weekendy).

- **Instalacja paneli fotowoltaicznych** - panele fotowoltaiczne to sposób na niższe rachunki za prąd. Produkowanie własnej i czystej energii elektrycznej pozwala na poczynienie oszczędności np. w gospodarstwie domowym.
- **Wykonanie audytu energetycznego** - identyfikacja największych źródeł zużycia energii - konkretne rekomendacje zmian i usprawnień.

Środki techniczne prowadzące do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej:

- ✓ **Oświetlenie LED** - nawet kilkukrotnie niższe zużycie energii niż tradycyjne żarówki, długa żywotność i mniejsze koszty eksploatacji;
- ✓ **Sprzęt AGD i RTV o wysokiej klasie energetycznej** - np. lodówki, pralki i zmywarki klasy A lub wyższej, niższe zużycie energii przy zachowaniu pełnej funkcjonalności;
- ✓ **Systemy smart home** - inteligentne sterowanie oświetleniem i urządzeniami, automatyczne wyłączanie sprzętu, zarządzanie energią z poziomu aplikacji;
- ✓ **Programatory czasowe (wyłączniki czasowe)** - ograniczenie pracy urządzeń do niezbędnego czasu, eliminacja poboru energii w trybie czuwania.

Informacja o nietypowo wysokim zużyciu energii elektrycznej

Jeżeli jesteś odbiorcą energii elektrycznej w gospodarstwie domowym na Twojej fakturze za energię elektryczną znajdziesz informację o zużyciu energii elektrycznej w bieżącym okresie rozliczeniowym oraz w analogicznym okresie roku poprzedniego. Dzięki temu zestawieniu możesz łatwo sprawdzić, czy zużywasz więcej energii niż zwykle w podobnych warunkach.

Kiedy zużycie może być nietypowo wysokie?

Jeśli zauważysz, że Twoje zużycie energii jest **wyraźnie wyższe niż rok temu (np. o co najmniej 50% w porównaniu do wcześniejszego analogicznego okresu)**, a jednocześnie:

- nie zmienił się sposób korzystania z energii,
- nie korzystasz z nowych urządzeń elektrycznych,
- liczba domowników jest taka sama,

może to oznaczać **nietypowo wysokie zużycie energii**.

Co możesz zrobić?

W takiej sytuacji warto:

- sprawdzić, czy wszystkie urządzenia działają prawidłowo,
- zwrócić uwagę na sprzęty o dużym poborze energii (np. ogrzewanie elektryczne, klimatyzacja, bojler),
- upewnić się, że urządzenia nie pozostają włączone niepotrzebnie.

Pamiętaj: porównanie zużycia energii elektrycznej z analogicznym okresem roku pozwala rzetelnie ocenić, czy Twoje zużycie energii jest na normalnym poziomie – niezależnie od sezonowych zmian.

Samodzielny odczyt licznika energii elektrycznej

Jeżeli jesteś odbiorcą energii elektrycznej w gospodarstwie domowym, u którego zainstalowano licznik zdalnego odczytu masz możliwość samodzielnego odczytu układu

pomiarowo-rozliczeniowego. Liczniki zdalnego odczytu pozwalają na bieżąco monitorować dane na temat stanu zużycia energii.

Jeżeli jesteś odbiorcą energii elektrycznej w gospodarstwie domowym, u którego nie zainstalowano licznika zdalnego odczytu, zachęcamy do regularnego przekazywania odczytów – **co najmniej raz na trzy miesiące**.

Odczyt odbiorcy przekazany w powyższym trybie ma charakter informacyjny/doradczy, a przekazanie takiego odczytu nie oznacza, że będzie on stanowił podstawę rozliczenia (do decyzji operatora pozostaje to, czy i w jaki sposób wykorzysta przekazany przez odbiorcę odczyt). Rozliczenia przeprowadza się w okresach rozliczeniowych określonych w Umowie, w oparciu o faktury VAT lub inne dokumenty rozliczeniowe wystawiane na podstawie wskazań Układu pomiarowo–rozliczeniowego, pozyskiwane przez Sprzedawcę od Operatora Systemu Dystrybucyjnego (OSD).

Jak przekazać odczyt? Odczyt można przekazać bezpośrednio do Operatora Systemu Dystrybucyjnego (OSD) (w zależności od tego, który OSD obsługuje dany region):

- PGE Dystrybucja - https://pgedystrybucja.pl/kontakt/napisz-do-nas/stan-licznika
- Energa Operator - https://energa-operator.pl/formularz-zgloszeniowy
- Enea Operator - https://www.operator.enea.pl/obsluga-klienta/kontakt
- Tauron Dystrybucja - https://www.tauron-dystrybucja.pl/wirtualny-pok/sprawy
- Stoen Operator - https://www.stoen.pl/strona/kontakt